

se o její nápravu.

A tak se mi hudba stala mou opravdovou láskou a velmi ovlivnila celý můj život. Nedovedu si představit, jak bych zvládla nemoc, nemít tak mocného spojence. Goustředím se na sómy tak, že na všechno oslabní napomenutí a cítím jen radost z hudby.

Ale abych nepsala jen o sóm, jak pomáhá hudba mně. Jistě i mnoha dalším lidem ovlivnila život. Někteří z nich opustili svá studia a přešli na konzervatoř, aby se mohli dále rozvíjet a pak se věnovat hudbě naplno. Někteří dokonce změnili svou profesi. Mnozí, a těch je většina se věnují hudbě amatérsky.

Imříček 23.3.2014

Milá poško,
ráda se zúčastním naší soutěže "Jak hudba ovlivňuje život", protože i mně hodně ovlivňuje a pomáhá. Hudba se asi dotýká každého z nás. Provází nás celým životem od narození až do smrti. Jedyň jsme šťastní a spokojení, krásné melodie nás ještě více rozveselí. Při mármusku odeženou naše chmury. Snad každý člověk má své oblíbené melodie, své milé písničky. Někdo dá ráj půdnost lidovkám, někdo moderní hudbě, jiný naopak spíše vážným melodiím.
Mě samostatnou provázely písničky od raného dětství a mohu říci, že mě opravdu silně ovlivňují a také

poslouchají. Jsem totiž nemocná
a když mi není do smíchu, ráda
poslouchám písničky. Nejprve to
byly dětské, lidové, jaké znali už
naši dědečkové a babičky. Pak jsem
si oblíbila písničky z pohádek a
Večerníčeků. Mezi ní patří Princez-
na ze mlejna, Zlatovláska, o
šipkových růžích. Poslouchala jsem
a představovala si, jaké krásné
by bylo procházet se a tančit
jako Zlatovláska, Šipková Růženka
nebo Čižka. Jáma totiž nechodím.
Úplně jsem se ponořila do hudby
a zapomněla na svou nemoc a svět
kolem sebe. Občas jsem při krásných
melodiích i usnula a po probuzení
jsem byla šťastná a spokojená.
Také při cvičení, protože ho moje
onemocnění vyžaduje každý den,
poslouchám relaxační nebo me-

ditací hudbu. Často se na ní
soustředím tak, že úplně zapome-
nu na to, co dělám a cvičení mi jde
samo.

Ale nežistala jsem jen u poslechu.
Ve škole jsem začala hrát na novo-
vou flétničku a moc se mi to líbilo.
Když mi bylo opravdu smutno,
flétna byla můj spojinec. Začala jsem
hrát a najednou byly všechny chmu-
ry pryč, jen ta moje písnička.
Bískala jsem a svět začal být
veselý. Cítila jsem se šťastná.
Nyní hraji na speciálně upravenou
příčnou flétnu, protože ji v rukou
normálně tak, jak se používá
neudržím. Vděčím za to paní
ředitelce Z. V. J. v Chrastě, kam
docházím. Ta, když viděla, že mě
hraní baví a pomáhá, postarala

V různých skupinách a souborech
přináší radost svým posluchačům.
Hodně je i těch, kteří si zpívají sami,
doma, jen tak pro radost.
A právě písničky a jejich krásné
melodie dovedou ovlivnit náš ži-
vot velice pozitivně. V tom nejlep-
ším slova smyslu.

S pozdravem a přáním, aby tomu
tak bylo stále se loučí

Klárka Tchinaglorá
(11 let)

Adresa školy:

Základní škola Chrast
U Pošty 5
538 51 Chrast